

NETZWERKTREFFEN

Tanz als Verbindung

03.- 07. Juni 2020

Evangelisches Bildungszentrum Hesselberg



Nanni Kloke



Royston Maldoom



Nadja Zerdick

Ich wünsche mir eine Welt, in der wir mit uns selbst und anderen in Verbindung und Frieden leben können. Wie kann ich eine erfüllende Beziehung mit mir selbst und anderen führen? Fragen, die mich auch im Kreistanz immer wieder beschäftigen. Das immer weiter Entwickeln der Harmonie Methode[®], in welcher neben dem Kreistanz auch noch andere Arbeitsformen wie Meditation, Achtsamkeitsübungen, Körper- und Raumerfahrungen durch heilende Symbole, Natur erleben, Malen und Singen eine große Rolle spielen, sehe ich als Beitrag dazu. Eine der Neuentwicklungen der Harmonie Methode[®] ist das Healing Yoga[®], eine für alle zugängliche Yoga-Praxis, die als Schwerpunkt eine ganzheitliche Gesundheit und Well-Being zum Fokus hat. Wie heißt es so schön: *ein gesunder Geist in einem gesunden Körper*. An diesem Treffen werde ich die **Entwicklungen in der Harmonie Methode[®]** vorstellen und erfahrbar machen unter dem Aspekt 'mit sich und dem Umfeld in Verbindung gehen' und auch dem Thema entsprechende Kreistänze anbieten. Die **Einführung ins Healing Yoga** wird durch Nadja Zerdick angeboten.

EXTRA-PROGRAMM:

Freitagabend, 5. Juni, 20:00 – 22: 00:

OFFENER VORTRAGSABEND und Gespräch mit Royston Maldoom zum Thema ‚Tanz als Verbindung‘. Ich habe den Community Dance Choreographen Royston Maldoom, vom Film ‚Rhythm is it!‘, eingeladen. „*Wer miteinander tanzen kann, der kann auch miteinander leben*“ – Royston Maldoom. Royston wird in einem kurzen Film seine verschiedenen Projekte vorstellen als Auftakt zu einem gemeinsamen Gespräch. Er ist offen für alle Fragen, die ihr ihm stellen möchtet. An diesem Abend sind auch ‚Nicht-Netzwerkmittglieder‘ herzlich willkommen.

Am **Samstagabend** seid ihr eingeladen an einem Lichtritual – White Night teilzunehmen. Die Basiskleidung für diesen Abend ist möglichst weiß mit einem Oberteil nach Wahl. Gestaltet wird das Ritual mit einfachen Tänzen, Meditationen der Bewegung und Texten, die eine Verbindung zu einer universellen Spiritualität herstellen.

Ort und Daten

Ev. Bildungszentrum Hesselberg, 91726 Gerolfingen *www.ebz-hesselberg.de

Mittwoch, 3. Juni, 18.00 (Beginn mit dem Abendessen) –

Sonntag, 7. Juni 2020, Abschluss mit dem Mittagessen

Freitag, 5. Juni 2020, 20.00 – 22.00: Offener Vortragsabend mit Roystan Maldoon

Kosten

Kursgebühr 340.- Euro

Übernachtung / Verpflegung

Einzelzimmer mit Nasszelle 69,80 € / Tag

Doppelzimmer mit Nasszelle 64,70 € / Tag & Person

Unterrichtsmaterial ist im Kurs gegen Bezahlung erhältlich.

Teilnahmevoraussetzung ist die Mitgliedschaft im *Internationalen Netzwerk Bewegung&Bewusstsein*. Eine Teilnahmebestätigung wird im Kurs ausgegeben.

Der Vortragsabend ist öffentlich zugänglich für alle, auch für ‚Nicht-Netzwerk-Mitglieder‘!

Anmeldung

Per Mail an: bewegung.bewusstsein@gmail.com mit Adressangabe sowie Wünsche für Unterkunft und Verpflegung oder

mit Anmeldeformular: <http://www.nannikloke.com/Anmeldung>.

Nach der Anmeldungsbestätigung muss die Zahlung selber getätigt werden. Die Plätze werden nach Zahlungseingang vergeben; Zahlungen ohne Anmeldebestätigung werden nicht berücksichtigt.

Annulation

Bei Abmeldung bis zum 20. April 2020 wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- Euro erhoben.

Bei einem Rücktritt nach dem 20. April 2020 wird der Kursbetrag sowie der Betrag für Unterkunft/Verpflegung nur dann erstattet (abzüglich 25,- Euro für Bearbeitung), wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.



Info /Anmeldung:

Akademie Bewegung & Bewusstsein

Vreni Scheiwiler, Im Heugarten 15, CH-8617 Mönchaltorf

+49 (0)30 6098 78511 * +41 (0)44 948 02 48

bewegung.bewusstsein@gmail.com

Konto: Academy for Movement & Awareness - N.E.Kloke

ING Bank N.V. * IBAN: NL20INGB0008535660 * BIC: INGBNL2A

Für den öffentlichen Vortragsabend ist keine Anmeldung erforderlich.